# Sport an der KGS

Sportliche Bewegung, Spaß am sportlichen Mit- und Gegeneinander und das Ausprobieren neuer Bewegungserfahrungen wird an unserer Schule groß geschrieben: Regelmäßiger integrativer Sportunterricht nach Stundenplan, mehrtägige Sportfeste im Sommer und im Winter, Skikurse, Arbeitsgemeinschaften, Tagesevents auf Eis, auf und im Wasser. ... und und und

Klickt Euch durch die Arbeit des Fachbereichs Sports an der KGS Schwarmstedt

# **Organisation des Schulsports**

Der Sportunterricht wird in *Klassenstufe 5* im Klassenverband, in den *Jahrgangsstufen 6 – 10* in integrativen Kursen unterrichtet. Im Verlauf des Schuljahres müssen die Schüler/innen Gelegenheit erhalten in den folgenden Erfahrungs- und Lernfeldern bewertbare Leistungen zu erbringen:

Spielen - Schwimmen, Tauschen, Wasserspringen, Turnen und andere Bewegungskünste - Gymnastisches und tänzerisches Bewegen - Laufen, Springen, Werfen – Bewegen auf rollenden und gleitenden Geräten – Kämpfen

Der Sportunterricht in *Klasse 9 und 10* erfolgt in Neigungskursen. Die Schüler/innen müssen im Verlauf dieses Doppeljahrgangs je zwei Mannschafts- und zwei Individualsportarten belegt haben.

Mannschaftsportarten können sein:

Fußball, Basketball, Handball, Volleyball, Rugby, American Sports, Hockey Individualsportarten können sein:

Leichtathletik, Badminton, Tischtennis, Schwimmen, Tanz, Fitness, Jugger, Le Parcour

Folgende Punkte werden zur Leistungsfeststellung im Rahmen einer Unterrichtseinheit herangezogen:

- -aktueller Stand der sportmotorischen Fertigkeit
- -Kenntnisse in Theorie, Fachsprache, Regelkunde, etc.
- -persönliche Lernentwicklung
- -Arbeitsverhalten (Anstrengungsbereitschaft, Zielorientierung, Kooperationsfähigkeit, Selbstständigkeit, Sorgfalt, Ausdauer, Verlässlichkeit)

Folgende Gewichtung ist vorgesehen:

-motorischer Bereich: (Technik, Leistung)

70% in Klasse 5/6, 50% in Klasse 7-10

-sozialer Bereich (Einsatzbereitschaft, Teamgeist)

20% in Klasse 5/6, 30% in Klasse 7-10

-kognitiver Bereich (Fachwissen, Regelkunde)

10% in Klasse 5/6, 20% in Klasse 7-10

der individuelle Lernfortschritt wird bei der Leistungsbewertung besonders berücksichtigt. Messbare Leistungen (in m/sec/Punkten etc.) werden auf der Grundlage gültiger Wertungstabellen bewertet.

In der *Oberstufe* erfolgt der Sportunterricht in Jahrgang 11 im Klassenverband, in der Qualifikationsphase in Neigungskursen. Die Schüler/innen müssen im Verlauf der

Qualifikationsphase je zwei Mannschafts- und Individualsportarten belegt haben. Dabei werden der Praxisanteil (Technik, Leistung) mit etwa 2/3, der Theorieanteil (Fachwissen, Regelkenntnisse,...) mit etwa 1/3 bewertet.

# **AG-Angebote im Ganztag**

Fußball Mädchen
Fußball Jungen
Basketball
Sportspiele für Mädchen
Sportspiele für Jungen
Tischtennis
Trampolin
Jugger/Rugby
Le Parcour

### Außerschulische Aktivitäten

## Schulzweig- und jahrgangsübergreifender Anfängerkurs Ski-Alpin in Österreich

Seit 2006 führt die KGS Schwarmstedt jährlich einen schulzweigübergreifenden Skikurs als außerschulische sportliche Attraktivität durch, um auch Erfahrungen aus dem Lernfeld Eis und Schnee zu ermöglichen.

Eine gemischte Gruppe von ca. 33 Kindern aus den Klassen 7-10 fährt nach Sillian in Osttirol, um dort unter professioneller Anleitung vorwiegend das sichere Skifahren zu erlernen. Neben dem Skikurs bleibt meist auch noch genügend Zeit, um weitere Erfahrungen mit und im Schnee zu machen (ausgiebige Schneeballschlachten, usw.).

Gerade für Anfänger hat sich Sillian im Hochpustertal in Osttirol als Skigebiet bewährt. Ca. 45 bestens präparierte Pistenkilometer in herrlicher Lage sowie sehr kurze Wege zu Skiverleih und Talstation sind für uns wichtige Argumente, weshalb wir uns immer wieder gerne für diesen kleinen Ort in Österreich entscheiden.

Die Reise insgesamt dauert 8 Tage. Die geplante Abfahrt aus Schwarmstedt mit dem Bus erfolgt freitags am frühen Abend. Die eigentliche Fahrt zum ca. 900 km entfernten Sillian findet somit nachts statt, so dass man relativ ausgeruht am folgenden Vormittag am Zielort ankommt. Dort steht dann für volle 6 Tage das Erlernen des Skifahrens im Vordergrund. Neben täglich 4-stündigem Skikurs haben die Schülerinnen und Schüler aber auch ausreichend Zeit, die Skipisten ihren Möglichkeiten entsprechend selbst zu entdecken. Die Rückfahrt erfolgt am 8. Tag.

Untergebracht werden die Kinder im Jugendhotel "Schwarzer Adler", welches von einer jungen und sehr bemühten Crew geführt wird. Eine Vollverpflegung sowie der Skipass sind im Preis inbegriffen.

## Kanu (Sportkurs, Arbeitsgemeinschaft, Klassenausflug)

Die KGS besitzt im Leinhafen Schwarmstedt ein eigenes Bootshaus mit zahlreichen

Kanadier, Wander- und Wildwasserkajaks. Dank der Initiative von Lehrer Norbert Kunz hat sich der Bereich zu einem Erlebnis für Schülergruppen und Klassen entwickelt. Egal ob in der Kanu-Ag ab dem 6. Jahrgang, dem Oberstufen-Sportkurs oder als Ausflug mit der Klasse, die Erfahrungen auf dem Wasser sind für viele Schüler neu. Zuerst lernen die Kinder das sichere Ein-und Aussteigen, dann die Paddel-Grundtechniken. Wenn beides sitzt, stehen Kanutouren auf den Flüssen der Region auf dem Programm. In den letzten Jahren waren Schwarmstedt Schüler auf der Aller, der Alpe, der Leine, der Örtze und in der Hildesheimer Wildwasseranlage unterwegs.

### **Schlittschuh-Exkursion**

Regelmäßig kommen die Kinder der KGS ganz schön ins Rutschen: Gemeinsam mit ihren Klassen- und Sportlehrern machen die Fünftklässler der KGS Schwarmstedt jedes Jahr das Icehouse Mellendorf unsicher. Verschiedenste Schlittschuhe müssen angezogen, unzählige Schnürbänder entknotet und scheinbar endlos bunte Helme verteilt werden, ehe der gesamte fünfte Jahrgang der Gesamtschule zusammen mit den Lehrkräften und FSJ Iern das rutschige Eis erobert. "Einige Kinder haben noch nie auf Schlittschuhen gestanden", sagt Sport-Fachbereichsleiter Christoph Religa, der den Ausflug im Rahmen des Sportunterrichts organisiert. "Mit dieser Aktion wollen wir unseren Schülerinnen und Schülern neue Bewegungserfahrungen ermöglichen." Während hier und da schon ordentlich Tempo gemacht werden, sind aber auch viele wacklige Erstversuche zu beobachten. Religa: "Toll! Die Könner helfen und unterstützen die Anfänger. Genau das macht Sport doch aus." Am Ende des dreistündigen Sportunterrichts der anderen Art, üben die ersten Kids dann bereits ihre Moves für die bevorstehende Eishockeylaufbahn. während auf der anderen Seite kleine Eisprinzessinnen für ihren Auftritt bei Holiday on Ice proben. Die Pinguine und Robben, die Laufhilfen, die einige Kinder zu Beginn noch für die ersten Stehversuche auf dem Eis brauchten, stehen schließlich ungenutzt an der Bande. Und das Eis ist plötzlich gar nicht mehr so glatt wie zum Beginn.

# **Sportfeste**

Sport- und Spielfeste gehören zum festen Bestandteil jedes Schuljahres an der KGS. Jede Klasse nimmt jahrgangsintern an zwei Tagen im Jahr (1x im Sommer, 1x im Winter) an den Sportevents teil und misst sich in verschiedenen Spielen und Sportarten mit den anderen Klassen des Jahrgangs.

Eröffnet wird jeder Sportfesttag mit einem traditionellen Spiel einer Schüler/innen- gegen eine Lehrer/innenmannschaft. In den Jahrgängen 5./6. wird sich beim Völkerball gemessen, in den 7./8. wird beim Fußball und in den 9./10. beim Handball um den Sieg gekämpft. Doch wie beim gesamten Sportfest stehen natürlich auch hier neben dem sportlichen Wettkampf der Spaß, ein fairer und respektvoller Umgang und das Miteinander im Vordergrund.

Der Höhepunkt und Abschluss eines jeden Tages bilden stets die **Staffelläufe** quer über den Sportplatz oder die große Sporthalle, wo kleine Geschicklichkeitsaufgaben gelöst werden müssen. Stets werden die Klassenstaffeln von den Klassenkameraden, die ihre Mitschüler/innen zum Sieg schreien wollen, lautstark unterstützt.

Im Sommer wird die komplette Außensportanlage und die große Spielplatzwiese bespielt. Fußball-, Beachvolleyball-, Völkerball- und Rennball-Turniere werden jahrgangsintern ausgetragen. Auch werden stets die **Bundesjugendspiele Leichtathletik** durchgeführt.

Die Winterspiele bestehen aus vielfältigen Hallensportangeboten wie z.B. Basketball, Volleyball, Indian Dutch und Gegen die Uhr. Außerdem waren die **Bundesjugendspiele** im Bereich **Turnen** integriert.

Alle angebotenen Sportarten wurden als **Mannschaftsdisziplinen** getrennt nach Jahrgängen gewertet. Die besten Klassen erhielten entsprechende Urkunden, der Gesamtsieger außerdem einen zusätzlichen Wandertag. In den Einzeldisziplinen wurden die besten Schüler/innen mit Gutscheinen, Sieger- oder Ehrenurkunden prämiert.

#### Tore und Titel - Fußball an der KGS

"Fußball ist ein einfaches Spiel. 22 Männer jagen einem Ball nach und am Ende gewinnt…"

die KGS. Das ist natürlich maßlos übertrieben, obwohl in den letzten Jahren schon einige Pokale und Sieger-Urkunden die Vitrine in der Oasis gefüllt haben.

Die Fußball-Saison an unserer Schule ist vor allem durch drei Veranstaltungen bestimmt: Kurz vor den Weihnachtsferien nimmt die KGS traditionell am Hallenturnier der OBS Bomlitz teil und konnte dort die letzten beiden Jahre gewinnen.

Im März jeden Jahres veranstaltet die OBS in Rethem ihr Hallenturnier für Schulmannschaften bis einschließlich des 10. Jahrgangs. Die Halle liegt unseren Jungs allerdings nicht so. Ein dritter Platz war bisher die beste Platzierung.

Der Höhepunkt der Saison ist jedoch der Wettbewerb "Jugend trainiert für Olympia". Die KGS nimmt bei den Jungs immer mit drei Mannschaften aus verschiedenen Jahrgängen an den Bezirksvorentscheidungen in Soltau teil. So sind alle Altersstufen besetzt. Im letzten Jahr konnten die "Kleinen" dieses Turnier sogar für sich entscheiden und qualifizierten sich für die nächste Runde. Auch eine Mädchenmannschaft wird häufig angemeldet.

Weiterhin werden aber auch Einladungen zu anderen Turnieren angenommen: Ein Hallenturnier in Rothenburg im letzten Jahr konnte gewonnen werden, ebenso ein Turnier in Celle in diesem Jahr.